

Примерное двухнедельное меню
на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях на 2025 год
в размере 90,00 рублей (девятьюстами рублей 00 копеек) в день

Завтрак №1 (с 7-11лет)

№ рец.	наименование блюд	выход грамм	Пищевые вещества, г			ККАЛ
			белки	жиры	углев оды	
Понедельник (1день)						
45	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.98	7.65	24.66	195.10
ГП	Хлеб пшеничный	60	7.5	2.0	48.67	280.60
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62
ГП	Яйцо	40	4,76	4,04	0,24	56,56
итого		557				593,88
Вторник (2день)						
95	Каша гречневая на молоке	250	7.94	8.21	35.13	307.71
257	Кофейный напиток	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				672.91
Среда (3день)						
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
93	Каша Дружба»	250	6.55	8.33	35.09	241.11
254	Напиток яблочный/ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
итого		500				535.08
Четверг (4день)						
99	Каша пшеничная жидкая мол.	250	7.44	8.07	35.28	243.92
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
267	Чай с молоком	200	1.40	1.60	17.34	89.32
ГП	Мандарин	100	0,8	0,8	0,2	35
итого		600				601.57
Пятница (5день)						
204	Макаронные издел.отв.с м/сл.	180/5	5.52	5.3	35.33	211.10
ГП	Хлеб пшеничный с повидлом	50/30	7.5	2.0	48.67	233.33
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62
ГП	Сыр твердый	30	7.51	12.37	54.95	247.57
итого		502				753.62

Понедельник (7день)						
100	Каша «Геркулес» жидкая мол.	250	6.33	8.90	25.49	259.23
ГП	Сыр	10	2,63	2,66	0	34,46
254	Напиток ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
ГП	Хлеб пшен. ржаной	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				587.66
Вторник (8день)						
95	Каша гречневая на молоке	250	7.94	8.21	35.13	307.71
257	Напиток кофейный	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				672.91
Среда (9день)						
ГП	Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,56
265	Чай с лимоном	200/7	0.7	0.01	15.31	61.62
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
99	Каша пшен.мол.	250	7.44	8.07	35.28	243.92
итого		507				595.43
Четверг (10день)						
	Напиток фруктовый	200	0.16	--	14.99	60.64
104	Каша рисовая мол.	250	5.48	6.40	42.55	249.92
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				543.89
Пятница (11день)						
ГП	Сыр твердый	30	7.51	12.37	54.95	247.57
204	Макаронные издел.отв.с м/сл.	180/5	5.52	5.3	35.33	211.10
ГП	Хлеб пшеничный. с повидлом	50/30	7.5	2.0	48.67	233.33
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62
итого		502				753.62

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



СОГЛАСОВАНО

И П Шаропова Л.А.

